

觀察思惟生命的真實情況

世間以眾生為本，有情識、有生命的眾生，是世間的現存事實，所以佛經稱眾生為「有」。

觀察思惟生命的真實情況

每一眾生，向過去看，一生又一生，無邊無際。在沒有了脫生死以前，未來也還是一生又一生，沒個邊際。

觀察思惟生命的真實情況

眾生的生命流（有），無限延續，如大「海」的茫「無邊際」一樣。現在這一生，不過生命大海中泛起的一個浪頭而已。



**觀察思惟生命的
真實情況**

眾生在世間，苦多樂少，樂盡苦來，實在是「多憂」多「苦」，所以佛說為：『憂悲惱苦純大苦聚』。

7



**觀察思惟生命的
真實情況**

充滿憂苦的眾生世間，如海中的漩「流」一樣，「轉」來轉去。忽而上生天上人間，忽而下墜地獄、傍生、餓鬼——三途。

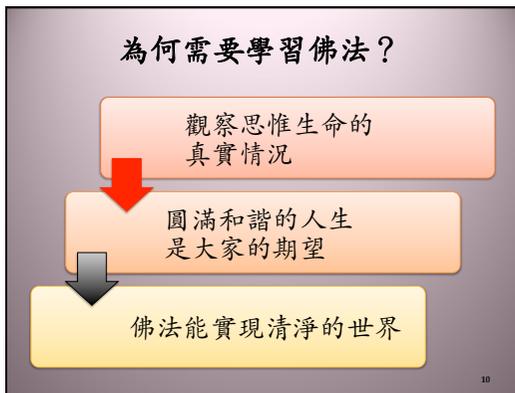
8



**觀察思惟生命的
真實情況**

升「起還」要沈「沒」，沈沒又會浮起，轉來轉去，始終轉不出去。這樣的流轉苦海，頭出頭沒，還有比這更可悲可痛的嗎？

9




**圓滿和諧的人生
是大家的期望**



11



**圓滿和諧的人生
是大家的期望**

沒有種種的苦痛：

1. 沒有因身心變化所引生的苦痛——生、老、病、死；

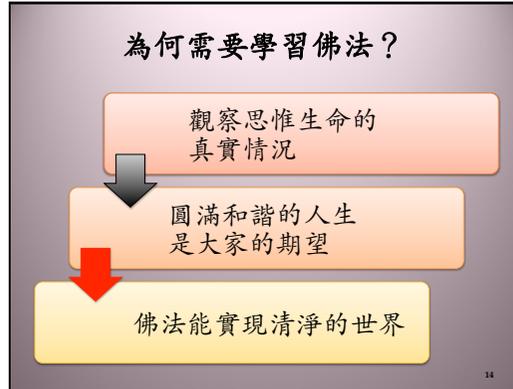
12



**圓滿和諧的人生
是大家的期望**

2. 沒有因社會關係所發生的苦痛
—— 愛別離、怨憎會；
3. 沒有因自然界—— 衣食等欲
求不得所引生的苦痛。

13




佛法能實現清淨的世界

《大智度論》：「淨佛世界者，有二種淨。一者、菩薩自淨其身。二者、淨眾生心，令行清淨道。以彼我因緣清淨故，隨所願得清淨世界。」
(大正25，418b14~17)

15



佛法解除苦痛的方法

- 一、充實自己：增加反抗的力量，使苦痛在自己身心中沖淡，不生劇烈的反應。如力量小的擔起重物，感到苦難；而在鍛鍊有素精強力壯者，則可把著便行，行所無事。

16



佛法解除苦痛的方法

- 二、消滅苦痛的根源：知其原因，將致苦的原因對治了，苦果自然不生。

17



學佛需要歸依三寶嗎？

1. 信心為修學佛法的重要基石
2. 對佛法僧三寶的信心為智慧的生起的依止處
3. 由歸敬世俗之「住持三寶」進而歸敬真實的三寶功德

18



應如何發心歸依三寶？

- 一、生起歸依至誠懇切之心
- 二、抉擇種種可能之依怙
- 三、思惟三寶之功德
- 四、身口意之誓願

19



生起歸依至誠懇切之心

如落在大海中，隨波逐浪，四顧茫茫，……眾生浮沈生死苦海，怎麼不求救求護，尋求解脫自在，超登彼岸呢！……。

20



應如何發心歸依三寶？

- 一、生起歸依至誠懇切之心
- 二、抉擇種種可能之依怙
- 三、思惟三寶之功德
- 四、身口意之誓願

21



抉擇種種可能之依怙

積聚皆銷散，崇高必墮落，
合會要當離，有生無不死，
國家治還亂，器界成復毀：
世間諸可樂，無事可依怙。

22



抉擇種種可能之依怙

鬼神好凶殺，欲天耽諸欲，
獨梵依慢住，亦非歸依處。

23



抉擇種種可能之依怙

歸依處處求，求之遍十方，
究竟歸依處，三寶最吉祥！

24



應如何發心歸依三寶？

- 一、生起歸依至誠懇切之心
- 二、抉擇種種可能之依怙
- 三、思惟三寶之功德**
- 四、身口意之誓願

25



應如何發心歸依三寶？

- 一、生起歸依至誠懇切之心
- 二、抉擇種種可能之依怙
- 三、思惟三寶之功德
- 四、身口意之誓願**

26



身口意之誓願

受歸依的，先要懇切懺悔，生恭敬心，清淨心。長跪合掌，在歸依本師前，依師長教，「自」己立下「誓」願
(依《大名經》及律說)

27



身口意之誓願

我弟子某某，
「盡形壽，歸依佛」，兩足尊；
盡形壽，歸依「法」，離欲尊；
盡形壽，歸依「僧」，眾中尊。
(三說)

28



身口意之誓願

願大德憶持，慈悲護念，我是優婆塞。我從今者乃至命終，**護生**。歸依佛竟，歸依法竟，歸依僧竟」。(三說)

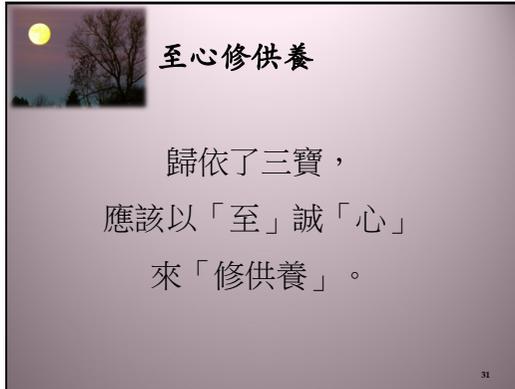
29



歸依三寶應如何於日常生活中熏修與實踐？

- 一、至心修供養
- 二、時念諸勝德

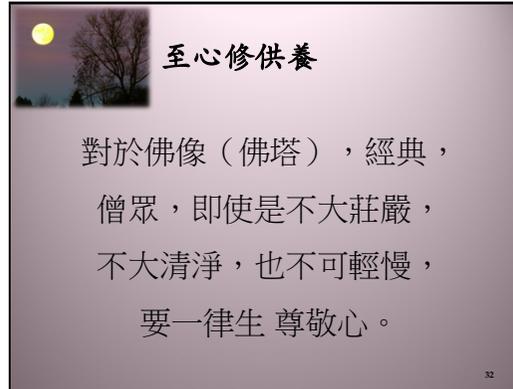
30



至心修供養

歸依了三寶，
應該以「至」誠「心」
來「修供養」。

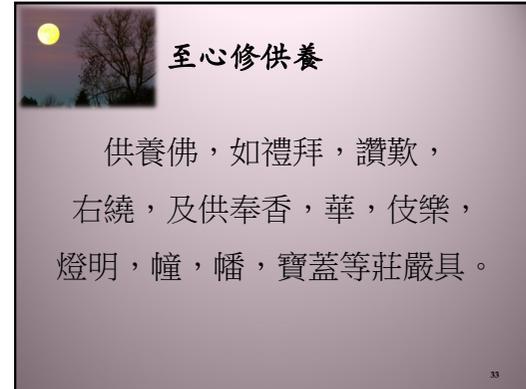
31



至心修供養

對於佛像（佛塔），經典，
僧眾，即使是不大莊嚴，
不大清淨，也不可輕慢，
要一律生 尊敬心。

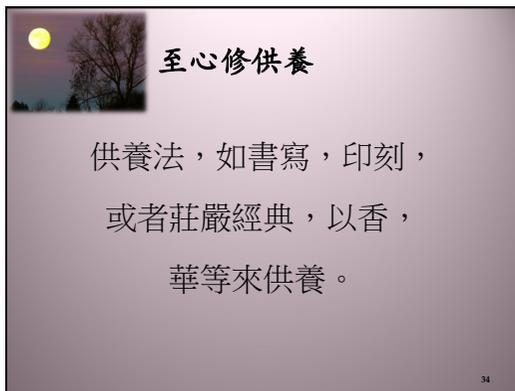
32



至心修供養

供養佛，如禮拜，讚歎，
右繞，及供奉香，華，伎樂，
燈明，幢，幡，寶蓋等莊嚴具。

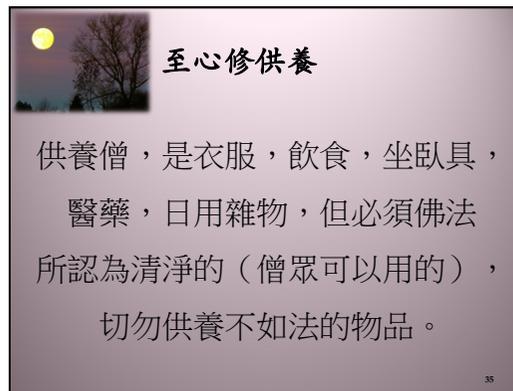
33



至心修供養

供養法，如書寫，印刻，
或者莊嚴經典，以香，
華等來供養。

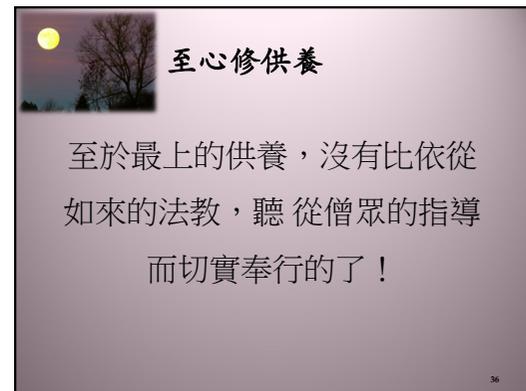
34



至心修供養

供養僧，是衣服，飲食，坐臥具，
醫藥，日用雜物，但必須佛法
所認為清淨的（僧眾可以用的），
切勿供養不如法的物品。

35



至心修供養

至於最上的供養，沒有比依從
如來的法教，聽從僧眾的指導
而切實奉行的了！

36



歸依三寶應如何於日常生活中熏修與實踐？

- 一、至心修供養
- 二、時念諸勝德

37



時念諸勝德

依印度舊法，日三時，夜三時
——六時修行：次數不妨多，
時間不妨短些。

38



時念諸勝德

修三歸依「時」，
要憶「念」歸依三寶的
「諸」般「勝利」——功德。

39



時念諸勝德

- 一、成為佛弟子
- 二、是受戒的基礎
- 三、減輕業障
- 四、能積集廣大福德

40



時念諸勝德

- 五、不墮惡趣
- 六、人與非人，都不能擾亂
- 七、一切好事，都會成功
- 八、能成佛道

41



歸依三寶之熏修指導原則

- 一、歸依之體性（信願以為體）
- 二、歸依之真義（自力自依止）

42



歸依之體性
(信願以為體)

「歸依」，是深切的「信」順，信得這確是真歸依處，的確是能因之而得種種功德的。

43



歸依之體性
(信願以為體)

知道三寶有這樣的功德，就立「願」做一佛弟子，信受奉行，懇求三寶威德的加持攝受。

44



歸依之體性
(信願以為體)

如迷了路的小孩，在十字街頭亂闖，車馬那麼多，不但迷路，而且隨時有被傷害的危險。

45



歸依之體性
(信願以為體)

正在危急時，忽見母親在他的前面，那時，他投向母親的懷抱，歸屬於母親而得到平安了。

46



歸依之體性
(信願以為體)

歸依三寶的心情，也應該這樣。能這樣，就能「依彼」三寶的威德，「得」到「救濟」。

47



歸依之體性
(信願以為體)

從能歸依者說，歸依是立定信願，懇求三寶的攝受救濟。

48



歸依之體性
(信願以為體)

從**所歸依的三寶**說，不思議的功德威力，加持受歸依的，引攝眾生，邁向至善的境地。

49



歸依三寶之熏修指導原則

- 一、歸依之體性（信願以為體）
- 二、歸依之真義（自力自依止）

50



歸依之真義
(自力自依止)

一般說來，歸依是信仰，希願領受外來的助力，從他力而得到救濟。然**佛法不只如此**，而更有不共外道的地方。

51



歸依之真義
(自力自依止)

歸依的深義，是歸向自己
(自心，自性)：
自己有佛性，自己能成佛；

52



歸依之真義
(自力自依止)

自己身心的當體，
就是正法涅槃；
自己依法修持，
自身與僧伽為一體。

53



歸依之真義
(自力自依止)

佛法僧三寶，
都不離自身，
都是自己身心所能成就顯現的。

54



歸依之真義
(自力自依止)

《楞嚴經》：『自我從佛發心
出家，恃佛威神，常自思惟，
無勞我修，將謂如來惠我三昧，
不知身心本不相代…』

55



學佛者應具足的基本正見
(確信不移的定見)

1. 正見的意義是什麼？
2. 為何學佛需要正見？

56



正見的意義是什麼？

正見，是正確的見解，**見與知識**不同，見是從推論而來的堅定主張，所以正見是『擇善而固執之』的。

57



正見的意義是什麼？

依人世間的正見來說，就是「人生之正」確見解；也就是正確的人生「觀」。

58



正見的意義是什麼？

觀察人生的意義，人生應遵循的正道，從正確觀察而成為**確信不移的定見**，便是正見。

59



學佛者應具足的基本正見
(確信不移的定見)

1. 正見的意義是什麼？
2. 為何學佛需要正見？

60

為何學佛需要正見？

有些人是虔誠的信仰三寶，樂善好施，明白佛理，看來是一位典型的良好佛弟子。

可是...

61

為何學佛需要正見？

一、到了衰老到來，有的就聽人胡說，為了什麼營養問題，素食幾十年，又重開殺戒了。



62

為何學佛需要正見？

二、有的遇到疾病纏綿，一時不得全癒，於是求神，問卜，扶乩，求耶穌，什麼也去試試看。



63

為何學佛需要正見？

三、有的經濟情形不好，就去求財神；

四、為了想中獎券，去仙公廟求夢。



64

為何學佛需要正見？

五、有些人修持精進，到了晚年，為了愛著那必朽的身體，就去修精煉氣向外道看齊。



65

為何學佛需要正見？

六、過去，臺北一位佛弟子，聽說有修有學，可是為了長壽與健康，去接受移植猴子腦下垂腺的手術，結果送了命。

66



為何學佛需要正見？

※ 這都是正見不具足，不能修成堅定不移的確信，這才身體與環境不良，就動搖而轉向了。

67



學佛者應有的觀念及行持

Part 2



學佛者應具備的基本正見（確信不移的定見）

1. 正見有善有惡	心淨或不淨，利他或損他；
2. 正見有業有報	微小轉廣大，能引或能滿，決定或不定，現生或後報，

69



學佛者應具備的基本正見（確信不移的定見）

3. 正見有前生有後世	由業往後有，薪盡火相傳。
4. 正見有凡夫有聖者	生死常相續，聖者得解脫，凡聖縛脫異，深信勿疑惑。

70



正見有善有惡

確信我們的起心作事，有善的與不善的，也就是道德的與不道德的。佛法的正見，從確見世間（出世間）有道德的定律著手。

71



什麼是善不善呢？

從自己的內心說：
「心淨」是善的；如
「或不淨」，那就是不善的。

72



什麼是善不善呢？

從見於事行的對他影響來說：
如有「利」於「他」的，是善；
如「或」有「損」於「他」的，
是不善。

73



什麼是善不善呢？

如所作為而有害於他，那即使
有利於己（損他利己），也是
不善而不可為的。

74



什麼是善不善呢？

如有利於他，那即使有損於
己（損己利他），也是善的而
應該做的。

75



什麼是善不善呢？

從內心與對外影響，決定
「善行」與「不善行」的
差別。

76



什麼是善不善呢？

行，是動作，內心的動作名
意行，身體的動作名身行，語
言的動作名語行，這都是有善
與不善的，所以說善行不善行。

77



學佛者應具足的基本正
見（確信不移的定見）

1. 正見有善有惡
2. 正見有業有報
3. 正見有前生有後世
4. 正見有凡夫有聖者

78



為何要正見有業有報？

東漢清廉正直的官吏范滂，
因得罪於奸宦，而遭黨錮之禍，
被下獄致死。

79



為何要正見有業有報？

范滂與家人訣別時，顧謂其
子曰：「吾欲使汝為惡，
則惡不可為；使汝為善，
則我不為惡！」

80



為何要正見有業有報？

『我要教你作惡，可是惡是做
不得的。我要教你行善，
我可沒有作惡呀！』

81



為何要正見有業有報？

范滂自己行善而沒有好報，於
是對善惡就發生了疑惑…
所以不但要正見善惡，還要正
見善惡的業報。

82



「業」與「業力」

業可分為兩個層面：

- 一、業
- 二、業力

83



什麼是「業」？

我們的內心，身體與語言的
動作，凡由於思力——意志力
所推動的，都是業。

84



什麼是「業力」？

從我們身口意業的或善或惡的活動，而引起的一種動力；這是道德與不道德的價值。

85



「業」與「業力」的譬喻

「業」：行善作惡等事業，如農工的工作勞動。
「業力」：如勞動所得的工價——貨幣。

86



由「業力」感得果報

憑工作所得的貨幣——代表勞動價值，就能拿來換取適當的用品；所以有某種業力，就能感得某類的果報。

87



「表業」與「無表業」

業，是為善為惡的行為（表業）
又從善惡行為而引起的潛力（無表業）

88



「表業」與「無表業」

「表業」 = 業
「無表業」 = 業力

89



身表業

身表業：帶有道德或不道德性質的身體動作，這種身體的動作，名為身表業，業就是動作的意思。

90



身無表業

身無表業：由此身體的動作，引起**潛在的動能**，名為身無表業。這雖然無可表見，但是物質的能力化，有著招感果報的作用。

91



語表業&語無表業

語言的表達（文字，可說是語業的身業化），惡的、善的，名為語表業。由此語言的表達，而引起潛在動能，名為語無表業。

92



「業」與「業力」屬物質的

身業與語業，屬於生理的動作，及**引起的動能**，**都是屬於物質的**。

93



業是物質引起的特種動能

佛說善與惡的身業，語業（指無表業），是天眼所見的色法。所以，說（無表）業是物質引起的特種動能，應該更妥當些。

94



業的特質

「微小」的業力，是可以「轉」化為「廣大」的。

95



業的特質

小小的善業或惡業，如不斷的造作，就會積集而成重大的業力。

96



微小業轉廣大之例子 (一)

《法句》說：
『莫輕小惡，以為無殃，
水滴雖微，漸盈大器。』
善業也如此。

97



微小業轉廣大之例子 (一)

古人說：『勿以惡小而為之，
勿以善小而不為。』

98



微小業轉廣大之例子 (二)

如造作害人的惡業，本來算
不得重大，**可是**自己對於
這一惡業，時時覺得害得
巧妙，害得滿意。

99



微小業轉廣大之例子 (二)

這樣的不斷隨喜惡業，
小惡的力用會廣大起來，
與大惡一樣。

100



業的作用

引業 與 滿業
決定業 與 不決定業

101



引業與滿業

引業
— 「能引」我們感到五趣
中的一趣報體，
或生天上，或墮地獄，
或墮傍生。



102

引業與滿業

引業

— 其中又有種種類別，如傍生中或虎或魚等。



103

引業與滿業

引業

— 凡由強業而感得一趣的總報體（『得蘊，得處，得界』），成為某趣的眾生，叫引業。

104

引業與滿業

滿業

不能引我們感得生死的總報體，卻「能」使我們對於這一報身的種種方面，得到圓「滿」的決定，叫滿業。

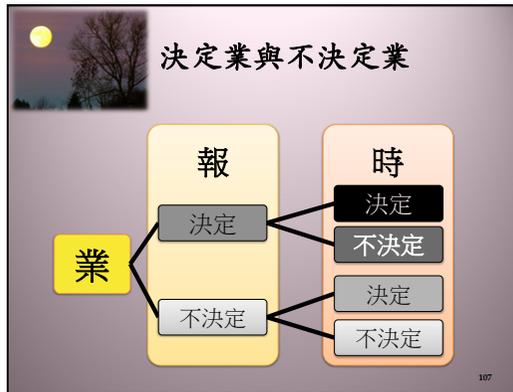
105

引業與滿業

滿業

不過，其中還有**業報**與**現生功力**（長養）的差別：如人類的目光望遠，有一定的限度（也是人各不同的），這是業力。經藥物，營養，保護，訓練，使達到限度中的極限，或老年而目力很好，這就有賴現生功力的長養了！

106



決定業與不決定業

依古德說：
一切業，都是不決定的。
換言之，一切業都有改善可能性的。

108



決定業與不決定業

所以只要能痛下決心，
什麼惡業，都有化重為輕，
或不定受的希望。

109



決定業與不決定業

《鹽喻經》說：
犯了重大惡業的，只要有足夠的
時間，痛下決心，『修身，修戒，
修心（修定），修慧』，重業是可
以輕受或不定受的。

110



決定業與不決定業

如老死迫近，就難了。
但依《觀無量壽佛經》，還有
念阿彌陀佛的一法。

111



決定業與不決定業

這如大量的鹽，投
入長江大河中，
水是不會鹹的。



112



決定業與不決定業

反之，雖造作較小的罪，
卻不知道修身，修戒，修心，
修慧，還是要招苦報的。

113



決定業與不決定業

這等於少量的鹽，
放在小杯裏，
水還是鹹苦的。



114



決定業與不決定業

所以，犯了重惡業的，不必灰心，應深切懺悔，修學佛法。

115



決定業與不決定業

三時業

從造業與受報的時間來說，可分為三時業：

116



三時業

- 「現」報業 — 現在就會感
- 「生」報業 — 來生就要感報
- 「後報」業 — 要隔一生，二生，或經千百生才受報

117



三時業—現報業

如說：
『行惡見樂，為惡未熟，至其惡熟，自見受苦。行善見苦，為善未熟，至其善熟，自見受樂』。

118



三時業—現報業

在這三時業中的現報，可能是輕業報，也可能是重業的『華報』。

119



三時業—現報業

因為現生的果報，是以前善惡業力所招感決定了的；沒有死，是不能有根本或重大改變的。

120



三時業—現報業

輕業為什麼可以受現報呢？
因為輕業不致改變這一生的
重要報果。

121



三時業—現報業

例如政府現由某黨主政，
自有其根本政策，不能作相反的
重要變革。在野黨如有不重要的
意見，現政權是樂意採用的。

122



三時業—現報業

重業為什麼現受華報
（對將來的果報而說）呢？
因為業力太重，對現有報體，
有著重大的影響。

123



三時業—生報及後報業

至於生報業及後報業，
都是有輕有重的。

124



業不失壞

業是有種種不同的，但有一點是絕對相
同的：
「諸業」在沒有受報以前，如不是修證
解脫，那是怎麼也「不」會「失壞」的。

125



業不失壞

有業，就會有果報；今生不
受報，來生不受報，就是千千
萬萬生，業力照樣存在，只要
因緣和合，還是要受報的。

126



《三昧水懺》例子

西漢時，因袁盎的中傷，而殺害了鼂錯。
袁盎所作的殺業（教他殺），
一直沒有受報。直到後身為悟達國師時，
那已是晚唐了。（隔千多年）悟達國師因貪
染沈香座，惡業才感報而患人面瘡。

127



學佛者應有的觀念及行持

Part 3



學佛者應具足的基本正見（確信不移的定見）

1. 正見有善有惡
2. 正見有業有報
3. 正見有前生有後世
4. 正見有凡夫有聖者

129



由業往後有

正見前生後世的重要

1. 不信後世之錯誤
2. 福禍延子孫之錯誤
3. 不信前生之錯誤

130



正見前生後世的重要

1. 不信後世之錯誤

正見有前生，有後世。善惡有報，多數人是能信受的。

131



正見前生後世的重要

1. 不信後世之錯誤

但有些人，只信現業現報，不信後世。可是行善作惡，現報的只是少數，那就不能不錯覺為『天道無知』了。

132



正見前生後世的重要

2. 福禍延子孫之錯誤

有些人，只信善惡業的報在子孫，
如說：『積善之家，必有餘慶，
積不善之家，必有餘殃』。

133



正見前生後世的重要

2. 福禍延子孫之錯誤

中國人談陰鷲的，大致不出此
二者。不知世間儘多是：父賢而
子不肖，父不肖而子賢的。

134



正見前生後世的重要

2. 福禍延子孫之錯誤

而且，如沒有子孫，那他的善
惡業，豈不是就落空了。

135



正見前生後世的重要

3. 不信前生之錯誤

有些人，只信今生到來生，
不信前生，如耶穌教等。

136



正見前生後世的重要

3. 不信前生之錯誤

這雖能依此使人離惡向善，但
不明過去世，對於現生果報的
萬別千差，就無法說明，也就
無法使人生起合理的正信。

137



正見前生後世的重要

3. 不信前生之錯誤

耶穌說：生盲的，是為了神要
在他身上顯現權力。其實，耶
穌並不能答覆這一問題，因為
現世界中，生盲的人多著呢！

138



正見前生後世的重要

所以，不但要正見善惡，業報，還要進一步的對於前生後世，有堅定的信解，發生正見。

139



由業往後有

以今生來說，造作的業，多得難以計算；而過去生中未了的業力，又積壓到現在；

140



由業往後有

真是前業未清，後業又來。這樣的越來越多，如今生死了，那到底那一種業招受後報呢？

141



由業往後有

這是不能確定的，但不出三大類：

1. 有「隨重」
2. 有「隨習」
3. 有「隨憶念」

142



由業往後有（隨重）

造作重大的善業；或造作重大的惡業，如五無間業等。業力異常強大，無論意識到，或者沒有意識到，重業一直佔有優越的地位。

143



由業往後有（隨重）

一到臨命終時，或見地獄，或見天堂，那就是『業相現前』，是上升或下墜的徵兆。接著，或善或惡的重業，起用而決定招感未來的果報。

144



由業往後有（隨習）

既沒有重惡，也沒有大善，
平平的過了一生。
在這一一生中，雖無顯著的重業，
但所作的善惡業，

145



由業往後有（隨習）

在不斷的造作狀態下，
對於某類善業或惡業，
養成一種習慣性，這也就很
有力量了。

146



由業往後有（隨習）

到了臨命終時，
那種慣習了的業力，
自然起用而決定招感來生的
果報。

147



「隨習」的譬喻

大名長者問佛：我平時念佛，
不失正念。可是，有時在十字
街頭，人又多，象馬又多，
連念佛的正念也忘了。

148



「隨習」的譬喻

我想，那時候如不幸而身死，
不知道會不會墮落？
佛告訴他說：不會墮落的。

149



「隨習」的譬喻

你平時念佛，養成向佛的善習，
即使失去正念而死，
還是會上升的。因為業力強大，
不一定與心相應的。

150



「隨習」的譬喻

如大樹傾向東南而長大的，一旦鋸斷了，自然會向東南倒的。




由業往後有（隨習）

所以止惡行善，能造作重大的善業，當然很好；最要緊的，還是平時修行，養成善業的習性，臨終自然會因業力而向上。



由業往後有（隨意念）

生前沒有重善大惡，也不曾造作習慣性的善惡業，到臨命終時，恍恍惚惚，大有不知何往的情形。



由業往後有（隨意念）

到末後，如忽而憶念善行，就引發善業而感上升人天的果報。如忽而憶念生前的惡行，就能引發惡業而墮落。



由業往後有（隨意念）

所以當人臨終時，最好能為他說法，為他念佛，說起他生前的善行，讓他憶念善行，引發善業來感果。



由業往後有（隨意念）

淨土宗的臨終助念，也就是這一道理，不過，這是隨意念的，



由業往後有

如隨重，隨習的眾生，到臨命終時，業力最大——如重業與習業是惡的，那就很難使他憶念三寶，或施戒等功德了。

157



由業往後有

**學佛修行，
到底平時要緊！**

158



由業往後有

眾生生死中，是不得自在的，聽「由業」力擺布。



159



由業往後有

現在的生命，經過了死亡階段，就轉而開始一新的生命——「往後有」。

160



由業往後有

這樣的死而又生，前生與後世之間，不一不異，不斷不常的延續，確是甚深而不容易明見的。

161



由業往後有

由業感報，死生相續，在聖者是毫無疑問的。特別是得了天眼通，對這是看得明白不過。

162



由業往後有

可是一般凡夫，
沒有清淨智，對於生前死後，
不免黑漆一團，什麼也不知道。

163



由業往後有

雖有極少數的不昧前因，
能知道前生，也被庸俗的唯物
論者所抹煞。

164



由業往後有

所以最好是依佛法修學，
得清淨智，發天眼通，
去親自證實這一問題。

165



由業往後有

此外，唯有仰信如來的教說，
及從推理去信解了。

↓↓↓

薪盡火相傳喻

166



薪盡火相傳喻

莊子說：
『薪火傳也，不知其盡也』
廬山遠公大師，就曾引用來比喻
死生相續的道理。



167



薪盡火相傳喻

前薪不是後薪，後火也不是前火，
而後火不能不說由於前薪的火
而來。



168

薪盡火相傳喻

這等於說，前生的生命活動停止時，又展開一新的生命；前生不是後世，而後世確是依前生的業力而來。



169

由業往後有

然而從死到生，時間與空間，都可能有距離的，所以死後生前的如何延續，還是需要解說的。



170

由業往後有

依佛法的深義說，身心活動，顯現為生命的形態。當死亡時，身心剎那滅去，顯著的身心活動（現在的）停頓了；

171

由業往後有

然而過去了的身心活動不是沒有，這就是『業滅過去，功能不失』（這不妨說是生命的潛在）。

172

由業往後有

等到因緣成熟時，過去的業力，就引發一新的身心活動，開始一新的生命。

173

薪盡火相傳喻

現在再以薪火相傳來比喻：火燒物時，發為熊熊的火光，這如生命的顯現活動。

174



薪盡火相傳喻

等到燒完了，發光的火燄沒有了，這等於一期生命的結束，死亡。火息了，熱灰也似乎冷了，

175



薪盡火相傳喻

如遇到易燃的物件，加上微風的吹拂，又會『死灰復然』起來，又重新發出熊熊的火光。

176



薪盡火相傳喻

死灰復然的火光，不是前火，而與前火有著不可分離的關係；這如後生不是前生，而後生與前生的行業有關。

177



薪盡火相傳喻

從前火到後火，時間上可以有一間隔，這如後生與前生間，時間與空間，都不妨有距離的。

178



由業往後有

如約佛法來說，過去了的業力，在如幻的法性空中，本不可說有時空的間隔，

179



由業往後有

只要因緣和合，就能在另一時間，另一空間，忽然的引發一新生命——身心活動的又一新開始。

180



學佛者應具足的基本正見 (確信不移的定見)

1. 正見有善有惡
2. 正見有業有報
3. 正見有前生有後世
4. 正見有凡夫有聖者

181



正見有凡夫有聖者

生死常相續，
聖者得解脫，



凡聖縛脫異，
深信勿疑惑。



182



信解有凡有聖的重要性

能正見有善惡，業報，
前生後世，雖然是難得的，
但如不信聖者解脫的自在境地，
那人生可真苦了！

183



信解有凡有聖的重要性

五趣流轉，生死死生，
一直這樣的升沈下去，
這幕演不完的人生悲劇，
如何得了！

184



信解有凡有聖的重要性

人生，決不是這樣無希望的；
確信聖者的自在解脫，
才能向上邁進，衝破黑暗而開
拓無邊的光明。

185



**凡聖縛脫異，
深信勿疑惑。**

這一「凡聖，縛（解）脫」的
差「異」，一定要「深」
切「信」受，切「勿」存絲
毫「疑惑」。

186



信解有凡有聖的重要性

因為能信，就知道有聖者，
有解脫；也能信聖者
有真智慧，大能力；

187



信解有凡有聖的重要性

對於聖者的功德，如三明，
六通，十力，四無所畏，
十八不共法等，都能信受。

188



聖者得解脫的意義

何謂聖者？
怎樣才算是聖者？
何謂解脫
什麼叫解脫？

189



聖者得解脫的意義

何謂聖者？怎樣才算是聖者？

凡能現起無漏淨智，體證法性——
一切法的真如，就是聖人
(勿與世間的假名聖者相混)。

190



聖者得解脫的意義

何謂聖者？怎樣才算是聖者？

聖人也有好多階位，
但與凡夫的根本不同點，
就在乎有淨智，證真理。

191



聖者得解脫的意義

何謂解脫？什麼叫解脫？

解是解除，**脫**是開脫。
眾生生死中，不得自在，
如在羅網中被繫縛了一樣。

192



凡夫與聖者的差異

凡夫與聖者，本來同樣的報得『有識之身』。只因凡夫愚癡——以無明為主，這才繫縛在生死中，不得自在。

193



凡夫與聖者的差異

聖人因修持而得淨智——以般若為主，這才解脫生死的繫縛。

194



由修行能轉凡成聖的可能

有些人自作聰明，以凡夫的知見來衡量一切，覺得自己不是聖者，沒有淨智，沒有神通，人就不過如此，那裏會有聖者呢？

195



由修行能轉凡成聖的可能

用黏土做成的瓶子，沒有經過火的鍛煉，遇水要化，風吹日晒會分裂破壞。

196



由修行能轉凡成聖的可能

如經過火的鍛煉，成為磁瓶，遇水不會化，風吹日晒也不會裂了。



197



由修行能轉凡成聖的可能

世間粗事，經過鍛煉，還大大不同，何況自稱『萬物之靈』的人呢！

198



由修行能轉凡成聖的可能

難道依法修行，
經般若智火的熏煉，
還是凡夫那樣的嗎？

199



由修行能轉凡成聖的可能

凡夫與聖人的存在，
一定要從深切信解中，
引發堅定的正見。

200



如何作一個
自他關係和
樂的在家修
行者



修行者有那些類別？

關於向上的發心修學，歸納
起來，不外乎三類

202



修行者有那些類別？

1. 增上生心
2. 出離心
3. 菩提心

203



增上生心

佛法中「下」品人（這是佛法中的下品，在一般世間，是上品）的發心，是「求增上生」心。

204



增上生心

什麼叫增上生？

- 就是來生所得的果報，比起今生來，要增勝一些。
- 例如：相貌，壽命，…知識，能力，身體的健康，家庭的和樂，…

205



增上生心

在佛法中，這是不徹底的，但卻是正當的，因為這確是以正當的方法，求向上的進步。

206



增上生心

這裡面，還分為二類：

1. 願生人間；
2. 願生天上。

207



增上生心

- ✓ 在某種情形下，但求後生福樂，就是現生刻苦一些，犧牲一些，也未嘗不可。
- ✓ 現生樂而後生樂的，最為理想；
- ✓ 不得已，現生苦而後生樂，也不要緊。

208



增上生心

- ✗ 至於現生享受而來生受苦；
- ✗ 或者現生冤枉受苦，而來生苦痛無邊，那不屬於如來正法，而是顛倒邪行了。

209



增上生心

以人天的福樂為目標，因此發心，為此而修行，都屬於佛法的下士。

凡發此增上生心，那縱然修持出世法，也不過人天福報。

210



增上生心

反之，如有此願而卻造作種種惡行，那是業力強大，下墮三途，想求增上而不可得了。

211



修行者有那些類別?

1. 增上生心
2. 出離心
3. 菩提心

212



出離心

「中」品人士，
「發」的是「出離心」。

213



出離心

增上生心的人天果報，雖說不落惡道，而且是向上進步。但進步又進步，終究在三界以內流轉，並不能到達究竟地步。

214



出離心

由此深刻理解，感覺得『三界無安，猶如火宅』，而發起出離三界生死的志願。能這樣發心，修集出世的法行，那就能了脫生死，得「涅槃」的「解脫樂」。

215



出離心

解脫樂，是從離去煩惱而得到的，與世間樂的樂極生悲，樂去苦來，完全不同。

216



出離心

這是徹底了脫生死，不再流轉，
 比起下士的人天善果，
 徹底究竟得多！

217



出離心

這裡面，又分二類：

- 1. 聲聞乘，
- 2. 緣覺乘，

合稱為『二乘』

—發心與結果，大體相同。

218



出離心

✘ 發出離心的，雖修大乘
 勝法，而充其量也不過證
 得小果。

219



出離心

反之，如發出離心而不修出
 離行，或者造作非法惡行，那
 又是業力勝過願力，連人天善
 報也不可能呢！

220



修行者有那些類別？

- 1. 增上生心
- 2. 出離心
- 3. 菩提心

221



菩提心

「最上」品人，發的是大「菩
 提心」。

222



菩提心

梵語菩提，是覺悟的意思。
如來果位的一切功德，稱為
『無上正等菩提』

223



菩提心

發菩提心，
就是上成佛道的大志願。

224



菩提心

中士的出離心，
雖說是究竟的，
但還不夠高尚。

225



菩提心

這猶如船舶在中途失了事，大家落
在水裡。如有人不顧一切，盡力游
登岸上，望著水中的難友們，無動
於衷，自己舒適的躺下來休息。

226



菩提心

從脫險來說，那人是成功的；
從人類的德性來說，這人是不
圓滿的。

227



菩提心

不願獨善其身，不願個己解脫，
而發願來自救救人，**自利利他**，
希望能與一切眾生，**同登彼岸**。

228



菩提心

唯有佛，能完成此一大志願；
佛的大智，大悲，大願，大力，
才能徹底的救度眾生。

229



菩提心

以佛為榜樣，
而發成佛的大志願，
這就是菩提心。

230



菩提心

菩提心發起了，修菩薩行，自利
利他；到究竟圓滿時——成佛，
有大「悲」大「智」，能得最
極「究竟」的大涅槃「樂」。

231



菩提心

本著這上成佛道，
下化眾生的目標，
而發心修行，才是佛法中的
上上發心，上上品人。

232



從利他中完成自利

1. 觀念：由家人與親友擴及他人
2. 修利他福業
3. 以「四攝法」而利他

233



**觀念：由家人與親友
擴及他人**

勝鬘入城，回到宮中，首先向
她的丈夫「友稱」大「王，稱
歎大乘」法。

234



**觀念：由家人與親友
擴及他人**

友稱王聽了，也就信佛，
奉行大乘。
從此，夫婦共弘大乘法。

235



**觀念：由家人與親友
擴及他人**

「城中女人，七歲已上」的，由勝鬘
去「化以大乘」。「友稱大王」，
也「以大乘」法去「化諸男子」，
使「七歲已上」的男子，都信學佛法。

236



**觀念：由家人與親友
擴及他人**



總之，阿踰闍國的「舉國
人民」，男女老少，
「皆」趣「向大乘」，修
學大乘了。

237



**觀念：由家人與親友
擴及他人**

從切身處推廣出去，
由家庭的佛化，
而到社會的佛化。

238



從利他中完成自利

1. 觀念：由家人與親友擴及他人
2. 修利他福業
3. 以「四攝法」而利他

239



修利他福業

如來說法，不像我們現在，
一開口就是了生死；生淨土；
即有即空；即心即佛。

240



修利他福業

對於一般眾生，如來總是先說：
『說施，說戒，
說生天（修定）法』。

241



修利他福業

如對此五乘共功德（人天善業），能信受奉行，又能透發出世善根，這才進說出世法門。在這三福業中，如來又總是先說布施。

242



修利他福業

學佛者應多培植福田，令善根福德增長，身心健康

243



修利他福業

從事事業的努力，把家庭建立起來；親屬朋友，也因人緣的轉好而逐漸增多。



244



修利他福業

施福業

- 人類，要「依」衣食住行醫藥等
- 必須的「資」生「具」，
- 才能「得」到福「樂」。

245



修利他福業

- 樂是由生理所引發的樂受，不能離物質的資生具而存在；
- 精神上的種種喜樂，一般也是要依此為基礎。

246



修利他福業

古人說：
『倉廩足而後知禮義』；
富庶而後興教化。

247



修利他福業

這種物質生活的福樂，是眾生——人類最基本的欲求；佛也從不曾反對人類這種物資欲樂的正當要求，

248



修利他福業

而且是看為首先的，適應眾生而說『永斷貧窮根本』的佛法。
佛說：

249



修利他福業

「依」於物質的布「施」善業，
所以「得」今生種種物質的「資具」。



250



修利他福業

我們所有的物資，如藏而不用，一死（對自己）就等於零。
如自己享用或浪費，也就從此沒有了。

251



修利他福業

如將部分的物資，布施在福田中，就能感後世物資的福樂。

252



修利他福業

布施功德有大小，
福樂也就有差別。



253



修利他福業

業力所感的物資福報，雖需要
現生的功力去採集，
開發，製造；

254



修利他福業

但如沒有施業，沒有物資，如
貧乏地區，或缺乏某些物資，
那一切現緣的功力，也就無法
可施了。

255



修利他福業

所以物質的福樂，實在是依於
往昔的布施善業而來。



256



修利他福業

「佛為眾生」說法，總是
「先讚布施」的「福」報，

257



修利他福業

勸人修集布施功德，以免來生的
貧乏艱苦，影響事業的成辦，
佛法的進修。

258



修利他福業

如來先讚布施，是看清了物資的受用，是建立人間和樂，出世聖法的根本。

259



修利他福業

布「施」要有二大條件：

1. 「以捨」
2. 「以利」

260



布施二大條件—以捨

自己對於該項物資，要有捨心——犧牲心。如被人借去而不能歸還；或遺失了；或勉強給予而沒有捨心，心痛不已，這都不能說是布施。

261



布施二大條件—以利

布施給人（或畜生等），要使人得到利益。如以毒品施人，意圖毒害對方等，就不能說是布施。

262



修利他福業

所以布施的定義是：
甘心樂意的，
犧牲自己的福樂來成就別人的福樂。

263



修利他福業

布施的真精神，就是損己利人。
利他為先的大乘法，
布施功德有著重要的價值。

264



修利他福業

布施的動機與對象有二類。

1. 「由悲」
2. 「由敬」



265



動機與對象—由悲

對人類的鰥寡孤獨，殘廢疾病；或者遭水火風等災害；或者受到兵燹；或如老牛的臨死乞命等。以同情的悲憫心而布施，近於現代所說的慈善救濟事業。

266



動機與對象—由敬

對父母的孝養，尊長的供奉，三寶的恭敬供養等，以尊敬心來布施，也含有報德的意味。

267



修利他福業

布施功德的勝劣，可從三方面來說：

一、心 二、田 三、事
不同

268



布施功德的勝劣

一、心不同

—或悲憫與尊敬心深重；或悲敬淡薄；或者沒有悲憫與尊敬心，存心不同，那布施雖同，功德卻大有差別了。

269



布施功德的勝劣

二、田不同

—田是福田，就是布施種福的地方。如貧窮疾病等是**悲田**，—父母三寶等是**敬田**。

270



布施功德的勝劣

二、田不同（敬田）

- 供養父母，勝於供養尊長。
- 三寶中，如供養初果聖者，不如二果；……菩薩不如佛。

271



布施功德的勝劣

二、田不同（敬田）

- 一切布施功德，不及施佛功德，
- 這是福田尊勝的緣故。

272



布施功德的勝劣

二、田不同（悲田）

- 以可悲憫的程度來分別：如少壯不務正業，弄得衣食無著，這雖然可悲憫，當然不及殘廢老弱的可悲。

273



布施功德的勝劣

三、事不同

- 事是所布施的事物。如心同田同，那當然要依布施事物的多寡，
- 而「功德分勝劣」了。

274



布施功德的勝劣

這三項中，佛法還是以心為重，所以貧人一錢一果的布施，不一定不如富人十萬百萬的功德呢！

275



布施功德的勝劣

布施功德的大小，是依動機，對象，及布施的事物而分的。

276



布施功德的勝劣

有些不純的，
不高尚的布「施」，
「應」該避免，
而修「如法」的布「施」。

277



應避免之七類布施

七類布「施」，「應」該避免：

- 一、「隨至」施
- 二、「怖」施
- 三、「報」恩施
- 四、「求報」施
- 五、「習先」施
- 六、「希天」施
- 七、「要名」施

278



應避免之七類布施

一、「隨至」施

- 不能自動的發心布施，由於乞化的募緣的逼上門來，不好意思拒絕而勉強布施，心痛不捨。

279



應避免之七類布施

二、「怖」施

- 希望從布施功德中，得到現生消災延壽，逢凶化吉的果報。
- 這種布施，是一般信徒常有的現象。

280



應避免之七類布施

三、「報」恩施

- 因為受了人的恩惠，所以現在以酬謝心去布施。這不可說是種福，而只是還債。

281



應避免之七類布施

四、「求報」施

- 在布施時，就希望別人報答他。甚至為了希望他幫助，希望他為我而獻身命，這才時時以隆重的禮物去布施，使他感激而為自己出力。

282



應避免之七類布施

五、「習先」施：

- 自己並無布施的意欲，只是世代或父母傳下來，每年總是布施三寶；或布施慈善機關，因而沿習下來，照例行施。

283



應避免之七類布施

六、「希天」施：

- 這是為了求得天神的喜悅，獲得天神的護佑；或者希望
- 上生天國而行施。



284



應避免之七類布施

七、「要名」施：

- 為了沽名，這才行施。有些，在大庭廣眾前，為了面子，不能不慷慨的施捨。



285



修利他福業

這種種布施，當然也有多少功德，但與佛法的布施真意義，到底是相去太遠了！

應該出於深切的悲敬心，作如法的布施才是。

286



修利他福業

戒福業

- 布施，（主要）是犧牲身外的財物來利益眾生，是極有價值的德行，但還不是難得的。

287



修利他福業

戒福業

- 止惡行善，達到自心的清淨，
- 為佛法的宗要，所以比施捨身外物更殊勝的，是戒。

288



戒福業

戒是從「克」制自「己」的私欲中，達到世間能和樂善生的德行，是從克己「以利他」的。

289



戒福業

如持不盜戒，不是今日不盜，明日不盜，也不只是不盜張姓，王姓，而是從此以後，不盜取一切人，一切眾生的資具。

290



戒福業—持不盜戒

持不盜戒，是對一切人，一切眾生的資財，給予安全不侵害的保障。

291



戒福業

佛讚**五戒**為『**五大施**』，這種利他功德，實在比一般布施為大，更有高上的價值。

292



戒福業

受持戒行，要克制自己的私欲，所以要有「堅」毅的決心，「忍」受種種的考驗：忍受艱難困苦；……

293



戒福業

甚至要有『寧持戒而死，不毀戒而生』的決心。

294



戒福業

要這樣堅忍的克制情欲，克服環境，才能「持」戒而保持「淨戒」，不致毀犯戒行；不致多年的持戒功德，毀於一旦。

295



戒福業

為什麼要持戒？

- 持戒的意義，從佛說《阿含經》，
- 《法句》，到大乘經，都說明，
- 這是「以己度他情」，因而自願克制自己情欲的德行。

296



戒福業—以己度他情

以自己的心情，推度別人（一切眾生）的心情，經中稱為『自通之法』，也就是儒家的恕道。

297



戒福業—以己度他情

經上說：

『我欲生，欲不死，欲幸福，欲避苦。』

298



戒福業—以己度他情

經上說：

如有破此欲生，欲不死，欲幸福，欲避苦之我之生命，此為我之所欣愛耶？

299



戒福業—以己度他情

經上說：

若為我所不喜愛，則我去破與我同欲生，欲不死，欲幸福，欲避苦之他生命，他亦不欣愛此。

300



戒福業—以己度他情

經上說：

—不獨如此，凡為自己不愛不快之法，在彼亦為不愛不快之法，然則我如何以己所不愛不快之法而害他！」

301



戒福業

這就是孔子所說的：『己所不欲，勿施與人』。

302



從利他中完成自利

1. 觀念：由家人與親友擴及他人
2. 修利他福業
3. 以「四攝法」而利他

303



以「四攝法」而利他

「成熟眾生」的利他

「道，佛說」要「以四攝」來攝化眾生。

304



以「四攝法」而利他

四攝，是四種攝受眾生的方法。

- 在家或出家的，
- 家庭、社會、國家、僧團……

305



以「四攝法」而利他

- 一、「布施」
- 二、「愛語」
- 三、「利行」
- 四、「同事」

306



以「四攝法」而利他

一、「布施」

- 以物質的利益，是攝受眾生的要訣。
- 菩薩的六度，以布施為第一。

307



以「四攝法」而利他

二、「愛語」

- 和樂的容貌，誠懇的態度，……
- 總要使對方知道是為了他的利益。那就是呵責他，也會樂意接受的。這裏面，需要談話的技巧。

308



以「四攝法」而利他

三、「利行」

- 對他說的，要他做的，要能適合實情，使他得利益，於佛法中增長功德。

309



以「四攝法」而利他



四、「同事」

- 要與他作同樣的事。
- 長官與士兵同甘苦，就能得兵士的愛護與盡力，這就是同事攝的一例。

310



以「四攝法」而利他

四、「同事」

- 從前叢林裏，住持與大眾，過一樣的生活：過堂，上殿，坐香，出坡，一律平等，所以能統理大眾，一切無礙。

311

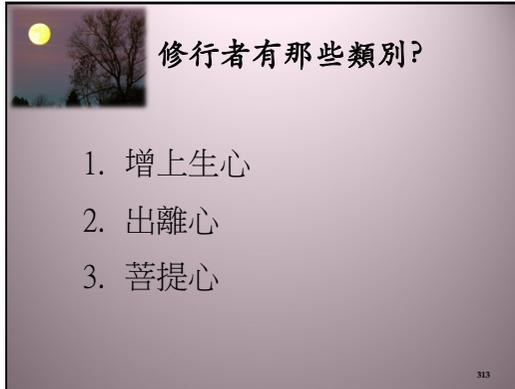


以「四攝法」而利他

四、「同事」

- 善財童子五十三參，善知識們都以自己所行的法門教他修學。
- 自己所行的，與教人的不一致，這怎能得人信任服從呢？

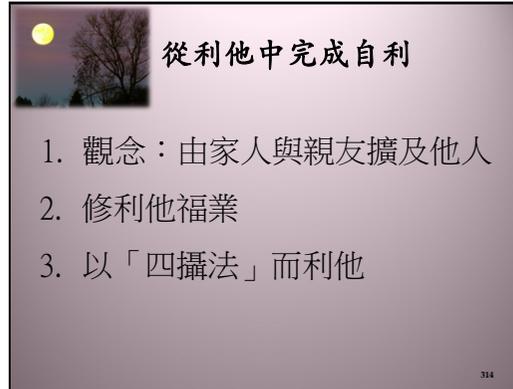
312



修行者有那些類別?

1. 增上生心
2. 出離心
3. 菩提心

313



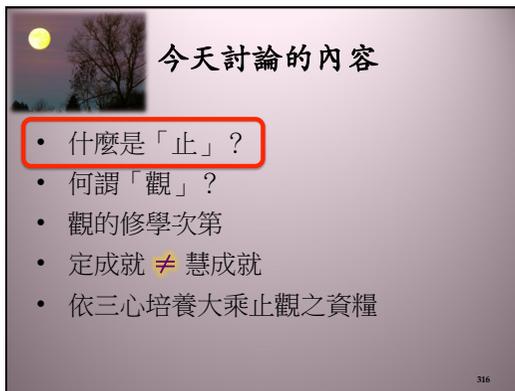
從利他中完成自利

1. 觀念：由家人與親友擴及他人
2. 修利他福業
3. 以「四攝法」而利他

314



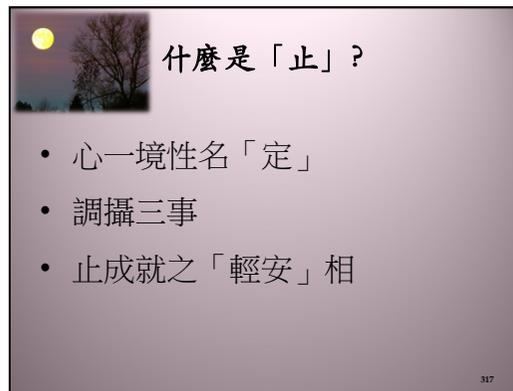
止觀之修學
與生活中之
實踐



今天討論的內容

- 什麼是「止」?
- 何謂「觀」?
- 觀的修學次第
- 定成就 ≠ 慧成就
- 依三心培養大乘止觀之資糧

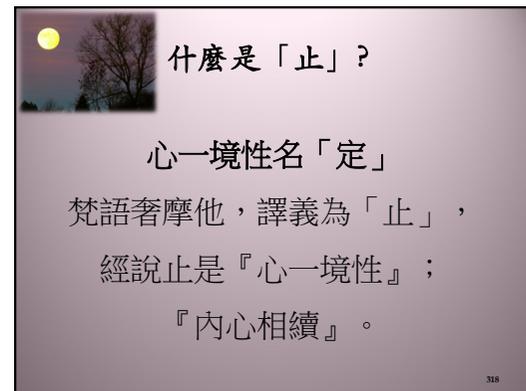
316



什麼是「止」?

- 心一境性名「定」
- 調攝三事
- 止成就之「輕安」相

317

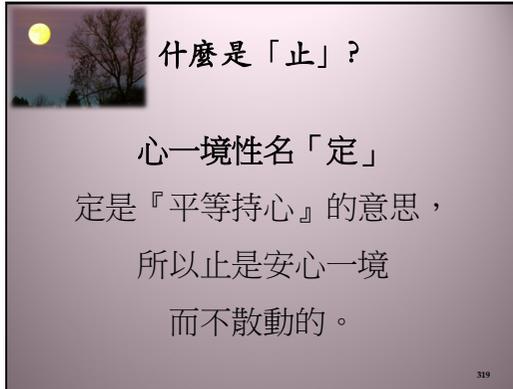


什麼是「止」?

心一境性名「定」

梵語奢摩他，譯義為「止」，
經說止是『心一境性』；
『內心相續』。

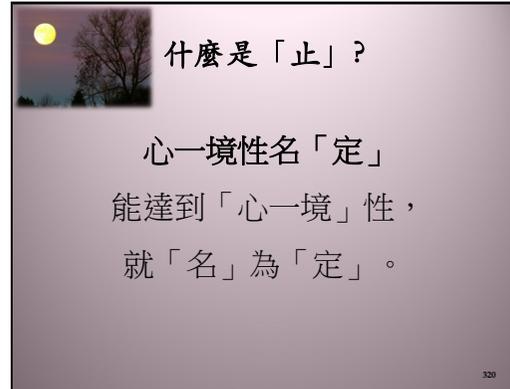
318



什麼是「止」？

心一境性名「定」
定是『平等持心』的意思，
所以止是安心一境
而不散動的。

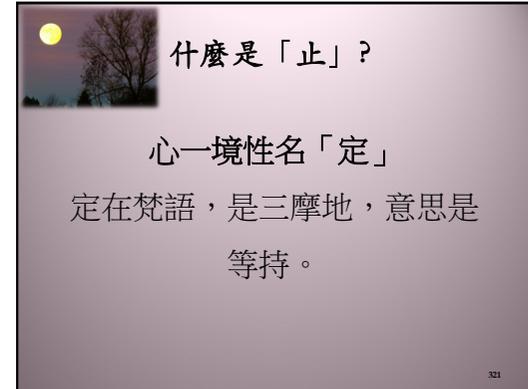
319



什麼是「止」？

心一境性名「定」
能達到「心一境」性，
就「名」為「定」。

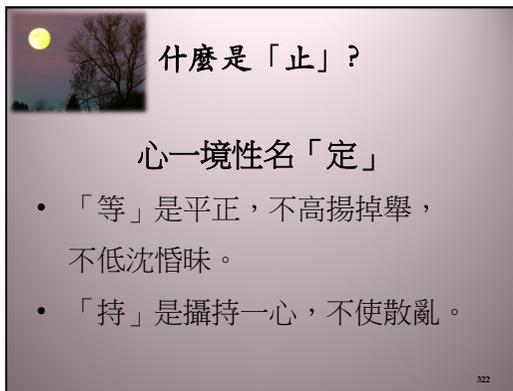
320



什麼是「止」？

心一境性名「定」
定在梵語，是三摩地，意思是
等持。

321

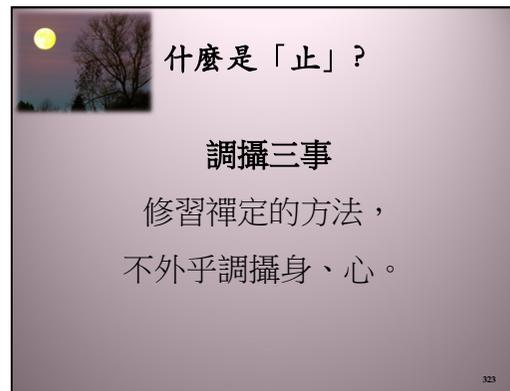


什麼是「止」？

心一境性名「定」

- 「等」是平正，不高揚掉舉，
不低沈昏昧。
- 「持」是攝持一心，不使散亂。

322

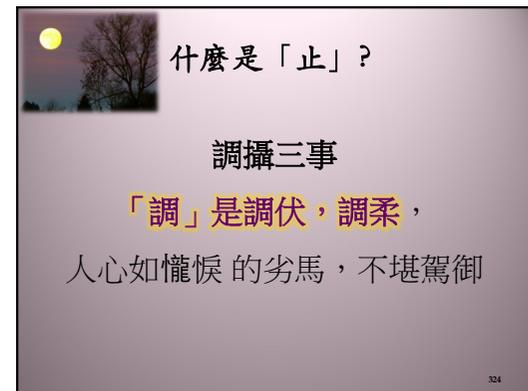


什麼是「止」？

調攝三事

修習禪定的方法，
不外乎調攝身、心。

323



什麼是「止」？

調攝三事

「調」是調伏，調柔，
人心如慳悞的劣馬，不堪駕御

324



什麼是「止」？

調攝三事

又如惡性牛，到處踐踏禾稼，必須加一番調練降伏功夫，使心能伏貼溫柔，隨自己的意欲而轉。

325



什麼是「止」？

調攝三事

古來有『調馬』，『牧牛』的比喻。

326



什麼是「止」？

調攝三事

調又是**調和**，身體，呼吸，心念，都要調和到恰好，勿使動亂，才能漸入安定。

327



什麼是「止」？

調攝三事

「攝」是**收攝**，使心念集中，勿讓他散亂。

328



什麼是「止」？

調攝三事

調攝的對象，有「三事」——身，息，心。

329



什麼是「止」？

調攝三事(身)

「身」體要平穩正直，舒適安和，不得隨便動搖，也不使身體有緊張積壓的感覺。

330

什麼是「止」？

調攝三事 (身)

閉目，閉口，舌抵上顎，
也不可用力。




331

什麼是「止」？

調攝三事 (息)

調息——呼吸，要使之漸細漸長，
不可有聲，也不可動形，似有似無，
但也要漸習而成，不可過急。

332

什麼是「止」？

調攝三事 (心)

調心，使心繫念緣中，不散亂，不
昏沈，不掉舉，心意集中（歸一）
而能平正，自然安定。

333

什麼是「止」？

調攝三事

三者有相互關係，以心為主，
在身體正常的安靜中，心息相依，
而達定境。

334

什麼是「止」？

止成就之「輕安」相

初習定時，繫念一境，
頓時妄想紛飛，
不易安住。



335

什麼是「止」？

止成就之「輕安」相

念如繩索，使心常在一境上轉，
久之妄念漸息；



336



什麼是「止」？

止成就之「輕安」相
再進，僅偶爾泛起妄念；久久，能得平等持心，心住一境，如發起身心輕安，就是得定了。



337



什麼是「止」？

止成就之「輕安」相
在修止過程中，早就有些輕快舒悅的身心感覺，而也一定有熱觸，動觸等發現。

338



什麼是「止」？

止成就之「輕安」相
到第九住心，能無分別，無功用的任運，還只是類似於定，不能說已成就定。

339




什麼是「止」？

止成就之「輕安」相
發定時，起初頂上有重觸現起，但非常舒適，接著引發身心輕安：由心輕安，起身輕安。

341



什麼是「止」？

止成就之「輕安」相
這是極猛烈的，樂遍身體的每一部分，徹骨徹髓。

342



什麼是「止」？

止成就之「輕安」相

當時內心大為震動，被形容為『身心踴躍』。



343



什麼是「止」？

止成就之「輕安」相

等到衝動性過去，就有微妙的輕安樂，與身相應；**內心依舊無功用，無分別的堅固安住所緣**，這才名為得定。

344



什麼是「止」？

止成就之「輕安」相

從此出定以後，在行、住、坐、臥中，都有輕安及定的餘勢隨逐，好像常在定中一樣。

345



什麼是「止」？

止成就之「輕安」相

如再修止入定，持心不散，一下子就能入定，生起身心輕安，而且能不斷增勝起來。

346



今天討論的內容

- 什麼是「止」？
- 何謂「觀」？
- 觀的修學次第
- 定成就 ≠ 慧成就
- 依三心培養大乘止觀之資糧

347



何謂「觀」？

- 「觀」的意義
- 止觀的修學次第

348



何謂「觀」？

「觀」的意義

慧是以『簡擇為性』的。
梵語毘鉢舍那，譯義為「觀」，
經說觀是：

349



何謂「觀」？

「觀」的意義

『正思擇，最極思擇，周遍尋思，
周遍伺察』。所以，慧是以觀察抉
擇為特性的。

350



何謂「觀」？

「觀」的意義

般若是與菩提心相應，
以大悲為上首的般若

351



何謂「觀」？

止觀的修學次第

「修習止觀」，
「應」該「先修習止」。

352



何謂「觀」？

止觀的修學次第

這不是說：把定修好了，
再來修習觀慧。事實上，
止與觀有互相助成的作用。

353



何謂「觀」？

止觀的修學次第

在沒有修止成就以前，
也是有散心觀察慧的。
那怎麼說先修止呢？

354



何謂「觀」？

止觀的修學次第

在止與觀的修習過程中，
一定先修「止成」就；

355



何謂「觀」？

止觀的修學次第

止成就了，然後才能修
「觀」「成」就

356



何謂「觀」？

止觀的修學次第

如定心不成就，
那觀慧也是不會成就的。

357



何謂「觀」？

止觀的修學次第

依這個意思，所以說先修止。
經中說到止觀，定慧，禪慧，也總
是先定而後慧的。

358



何謂「觀」？

止觀的修學次第

這是修習的必
然「次第」。



359



今天討論的內容

- 什麼是「止」？
- 何謂「觀」？
- 觀的修學次第
- 定成就 ≠ 慧成就
- 依三心培養大乘止觀之資糧

360



觀的修學次第

- 聞思修加行慧
- 無漏慧

361



觀的修學次第

- 聞思修加行慧

聞、思、修三加行慧，有高度的理解、思考、抉擇等智力，

362



觀的修學次第

- 聞思修加行慧

依於堅固信念，經過一番的專精篤實行持，而後才在清淨的心中，流露出來的智慧。

363



觀的修學次第

- 聞思修加行慧

這種智慧，完全由於佛法加行力的啟導，不是世間一般知解所能獲致的。

364



聞思修加行慧

- 聞慧

本著與生俱來的慧力，而親近善知識，多聞熏習，逐漸深入佛法。

365



聞思修加行慧

- 聞慧

以淨信心，引發一種類似的悟境，於佛法得到較深的信解。

366



聞思修加行慧

- 聞慧

這是依聽聞所成就的智慧，
所以應名為



聞所成慧。

368



聞思修加行慧

- 聞慧

不要誤會！以為聽聽經，有了一些知解，便是聞慧成就；

369



聞思修加行慧

- 聞慧

須知聞慧是通過內心的清淨心念，
而引發的特殊智慧，它對佛法的理會與抉擇，非一般知識可比。

370



聞思修加行慧

- 思慧

以聞慧為基礎，而進一步去
思惟、考辨、分別、抉擇，

371



聞思修加行慧

- 思慧

於諸法的甚深法性，及因緣果報
等事相，有更深湛的體認，
更親切的悟了。

372



聞思修加行慧

- 修慧

本著聞思所成智慧，對佛法所有的
解悟，在與定心相應中，觀察抉擇
諸法實相，及因果緣起無邊行相；

373



聞思修加行慧

- 修慧
止觀雙運而引發深慧，
名修所成慧。

373



觀的修學次第

1. 聞慧是初步的，還是不離所聞的名言章句的尋思、理解；
2. 思慧漸進而為內心的，對聞慧所得的義解，加以深察、思考；

374



觀的修學次第

3. 修慧的特殊定義，是與定相應，不依文言章句而觀於法義。

375



觀的修學次第

- 無漏慧
經過定慧相應、止觀雙運的修慧成就，更深徹的簡擇觀照，終於引發無漏慧，

376



觀的修學次第

- 無漏慧
 - 又名現證慧；
 - 由此無漏慧，斷煩惱，證真理，這才是慧學的目標所在。

377



觀的修學次第

- 無漏慧
 - 但統論修學，必然是依於一生得慧，經過聞思修——加行慧的程序，始可獲到此一目標。

378



今天討論的內容

- 什麼是「止」？
- 何謂「觀」？
- 觀的修學次第
- 定成就 ≠ 慧成就
- 依三心培養大乘止觀之資糧

379



「定成就」不等同
「慧成就」

定的通遍功德有三：

- 一、「明顯」
- 二、「無分別」
- 三、微「妙輕安樂」

380



「定成就」不等同
「慧成就」

明顯

心極明淨，所緣於心中現，也極為明顯，如萬里無雲，空中的明月一樣。

381



「定成就」不等同
「慧成就」

無分別

—心安住而自然任運，了了分明，
—不曾有什麼作意的功用。

382



「定成就」不等同
「慧成就」

無分別

所以當時的心境，澄淨得如波平浪靜的大海一樣。真可說惺惺寂寂，寂寂惺惺了！

383



「定成就」不等同
「慧成就」

微「妙輕安樂」

—這樣的定境中，又有微妙的身心輕安，因而離惡行善，非常有力，

384



「定成就」不等同
「慧成就」

微「妙輕安樂」

-又極其自然，不像平時的逆水行舟那樣。於欲境自然不起染著，大有染著不了的情況。

385



「定成就」不等同
「慧成就」

-在世出世道中，大小乘道中，還「是」「內外共」的，

-還只是共世間的定，

-也是凡夫所可以修得的。

386



「定成就」不等同
「慧成就」

有些偏好禪修的，不讀不誦三藏教典，以為這只是增長知解，於修持沒有多大用處。

387



「定成就」不等同
「慧成就」

在這種遠離顯了教典，專心修習，憑自己的一些修持經驗，就以為了不得。

388



「定成就」不等同
「慧成就」

由於這是離欲的，所以覺得自己不起煩惱（欲界的），就以為斷煩惱而不為煩惱所染了。

389



「定成就」不等同
「慧成就」

由於任運的無功用無分別心，

-就以為無分別智的證悟了。

-由於起定而定的餘力相隨，

-就以為動靜一如，常在定中了。

390



**「定成就」不等同
「慧成就」**

- 看作解脫的有（如說修得四禪，
- 以為得了四果）
- 看作成佛的也有，不知這還是
共世間定的初步呢！

391



**「定成就」不等同
「慧成就」**

- 其實，有這樣修驗的人，
- 也並不太多。有些還在修正過
程中，有些身心特殊經驗，
- 就狂妄得不知自己真面目！

392



**「定成就」不等同
「慧成就」**

修禪而不修觀慧，以為禪那就是般若，這是永不能深入出世法中，真是可悲愍的！

393



**「定成就」不等同
「慧成就」**

這還是共世間的定道初階，
要「由觀」慧而「成」為
「差別」。

394



**「定成就」不等同
「慧成就」**

如以無常為觀門，
漸入無我我所觀，
才是聲聞乘的定。

395



**「定成就」不等同
「慧成就」**

如依此定，觀法性空
不生不滅，與大乘般若相應，
就成大乘三昧。

396



「定成就」不等同
「慧成就」

所以但修禪定，不修觀慧，
是不能解脫生死的，
更不要說成佛了！

397



「定成就」不等同
「慧成就」

如修此定，與無所得慧相應，
就是三輪體空的禪波羅蜜多
(具觀慧的三昧)。

398



今天討論的內容

- 什麼是「止」？
- 何謂「觀」？
- 觀的修學次第
- 定成就 ≠ 慧成就
- 依三心培養大乘止觀之資糧

399



依三心培養大乘止觀
之資糧

菩薩行中，
不論修持什麼，
有必不可少的三要則。

400



依三心培養大乘止觀
之資糧

三要則

一、要與「菩提心相應」，就
是為了上求下化的志願而
修止觀。

401



依三心培養大乘止觀
之資糧

三要則

二、修學止觀時要以「慈悲」
心「為上首」，為先導，
就是從慈悲心而引發定慧。

402



依三心培養大乘止觀
之資糧

三要則

三、法空慧是方便，「方便」
是善巧的別名。

403



依三心培養大乘止觀
之資糧

三要則（方便）

如不著禪樂，不著深定等，
名為有方便。

404



依三心培養大乘止觀
之資糧

三要則（方便）

如沒有法空慧，著相修行，
名為不善巧，無方便，不能出
離生死，而趣向一切智海。

405



依三心培養大乘止觀
之資糧

三要則

菩提心是志願所在，
慈悲心是動機，
法空慧是做事的技巧。

406



依三心培養大乘止觀
之資糧

三要則

修學止，應三輪體空，
與慧相應；慧觀修學中應具足
菩提願與大悲心。

407



依三心培養大乘止觀
之資糧

依三心修一切善行，
則能成為大乘止觀之資糧。

408