

人間佛教之基礎實踐：
由人向佛道之正行

11月9日



三福業之修學心要

求人而得人，
修天不生天。
勤修三福行，
願生佛陀前。



2

三福業之修學心要

依上來所說，知道應該努力行善，求得人天樂果。但在人乘天乘中，

1. 修學那一乘更好呢？
2. 什麼才是報生人天的善業呢？
3. 怎樣才能不為人天福報所拘，或因作惡而墮落呢？

本頌，就是解答這三個問題。



3

修學那一乘更好呢？

1. 人有三事，比諸天還強；
2. 佛出人間；
3. 諸天命終，也以人間為樂土；

在這適宜於修學佛法的立場，人間比天上好，人乘法也就比天乘法更可貴！



4

修學那一乘更好呢？

我們以人身來學佛，切不可羨慕天國的福樂，應該修學人乘法。



5

修學那一乘更好呢？

為了「求」得「人」身，「而」修行人乘法，當然依業受報，「得」到了可貴的「人」身。



6

修學那一乘更好呢？

至於天乘法，不是完全不可修，但要（i.e.必須）不是為了生天，並且不願生天。



7

修學那一乘更好呢？

這樣的「修」行「天」法，由於願力，「不」致隨業力而報「生天」上。



8

修學那一乘更好呢？

願力是不可思議的！不過，高深的天法（禪定），還是不修為妙。



9

修學那一乘更好呢？

恐怕願力不敵業力，
為業力所牽而上生天國，
這就落於八難之中，
成為學佛的大障礙了。



什麼才是報生人天的善業呢？

生人生天的正業，佛說為
『三福業』，就是布施，持戒，
修定。所以唯有「勤修三福」業
「行」，才能得人天樂報。



不修善業而祈禱生天之錯誤

有些人，不明因果，不修正業，
妄想生人生天。如祈求天帝，
希望天帝能救度他，
達到生天的目的。



不修善業而祈禱生天之錯誤

佛曾呵斥他們：

不修善業而祈禱生天，
猶如將大石投在大
池中，而在池岸上禱告，
希望大石能浮起來一樣。



不修善業而祈禱生天之錯誤

古德曾說：
『生天自有生天業，未必求仙便得仙』。
然世間不知正因正果，不知正路修行，
妄想求生人間天國的人，實在不少，
真是可憐！



修集人天善法，
怎麼能不為人天福報所拘，
或者因作惡而墮落呢？



這只要發「願」求「生」人間，
逢「佛陀」出世，
能在佛「前」
聞法修行就得了。



怎樣才能不為人天福報所拘，
或因作惡而墮落呢？

如能（a）生逢佛世，（b）見佛聞法，
就與佛有緣（佛），與法有緣（法），
與無量學佛法的師長道友有緣（僧）。
（即與三寶結善緣）不但熏集佛法善根，
而且能廣結法緣。



怎樣才能不為人天福報所拘，
或因作惡而墮落呢？

這樣，來生生在人間，當然會蒙師友的
引導啟發，歸向三寶，見佛聞法修行，
又與佛法及無量學佛法的法侶有緣。



怎樣才能不為人天福報所拘，或因作惡而墮落呢？

這樣的展轉增上，功德增長。

1. 不會因作惡而失卻人身（人身而墮落，大多是不曾歸依修學佛法）。



怎樣才能不為人天福報所拘，或因作惡而墮落呢？

這樣的展轉增上，功德增長。

2. 而且善根增長，法器成熟，自然會由此而進入出世大乘法，為佛道作階梯了。



怎樣才能不為人天福報所拘，或因作惡而墮落呢？

這樣的展轉增上，功德增長。

所以凡未能發出離心，發菩提心的學眾，應勵行人乘正法，日日發願：

『惟願三寶慈悲攝受！願得生生世世，見佛聞法』



怎樣才能不為人天福報所拘，或因作惡而墮落呢？

Causes

- 發此見佛聞法的正願，
- 修人乘的正行，

Effects

- 保證會不失人身，
- 由此而進入佛道。



《成佛之道》偈頌

依資具得樂，
依施得資具；
故佛為眾生，
先讚布施福。



《中阿含經》卷六（大正一·四六〇中）

如來說法，不像我們現在，一開口就是了生死；生淨土；即有即空；即心即佛。



《中阿含經》卷六（大正一·四六〇中）

對於一般眾生，如來總是先說：『說施，說戒，說生天（修定）法』。



先說端正法，次說正法要：

(1) A—如對此五乘共功德（人天善業），
B—能信受奉行，又能透發出世善根，
(2) 這才進說出世法門。



三福業中，先說布施

在這三福業中，如來又總是先說布施。這有著非常重要的道理，月稱菩薩頌，給予明確的開示出來。



月稱菩薩，《入中論》頌曰：

彼諸眾生皆求樂，
若無資具樂非有，
知受用具從施出，
故佛先說布施論。



三福業中，先說布施

人類，要「依」衣食住行醫藥
等必須的「資」生「具」，才
能「得」到福「樂」。



三福業中，先說布施

旁生中最低級動物，
也要依資以為生的食物，
才能得生存的福樂。



三福業中，先說布施

所以我們的福樂（樂是由生理所引
發的樂受），不能離物質的資生具
而存在；精神上的種種喜樂，
一般也是要依此為基礎。



三福業中，先說布施

所以古人說：
『倉廩足而後知禮義』；
富庶而後興教化。
這種物質生活的福樂，是眾生—
人類最基本的欲求；



三福業中，先說布施

佛也從不曾反對人類這種物資欲樂
的正當要求，而且是看為首先的，
適應眾生而說『永斷貧窮根本』
的佛法。



物質的資具，從何而來？

世人的認知：
世人但知勤勞工作，發展科學，
這是但知當前的現緣，
而不知往昔的宿業。



物質的資具，從何而來？

佛的教說：
佛說：「依」於物質的布「施」
善業，所以「得」今生種種物質的
「資具」。



物質的資具，從何而來？

理論說明：
不能得福的情況：
a. 我們所有的物資，**如藏而不用**，
一死（對自己）就等於零。
b. 如**自己享用或浪費**，也就從此沒有了。



物質的資具，從何而來？

理論說明：
能感福樂的方法：
 如將部分的物資，布施在福田中，
 就能感後世物資的福樂。



布施功德有大小

布施功德有大小，福樂也就有差別。
 這等於將穀子播在田中，將來能得
十倍百倍的果實。



福德之共業與別業

自然界的一切物資，
 是眾生**共業所感**的；
 又依**往昔的業力**，各攝取部分為自
己的而加工享用。



福德之因在於先業

業力所感的物資福報，雖**需要現生的功
 力去採集，開發，製造**；
 但如：1. 沒有施業，
 2. 沒有物資，如 (a) 貧乏地區，
 (b) 或缺乏某些物資，



福德之因在於先施業

那一切現緣的功力，
 也就無法可施了。
 所以物質的福樂，實在是依於往昔
 的布施善業而來。



如來先讚布施

這樣，物質的資生具，
 為人生福樂所必須的，
 這是**基本而首先的正當欲求**。



如來先讚布施

此資生具，依於布施的福業，所以，
 「佛為眾生」說法，總是「先讚布施」
 的「福」報，勸人修集布施功德，
以免來生的貧乏艱苦，(1) **影響事業
 的成辦**，(2) **佛法的進修**。



如來先讚布施

如來先讚布施，
 是看清了物資的受用，是

1. 建立人間和樂，
2. 出世聖法的根本。



如貧乏到無以為生，

那人間的和樂，
 出世法的修學，
 都無從說起。




《成佛之道》偈頌

施以捨以利，
由悲由敬別，
心田事不同，
功德分勝劣。



境、行、果

境：(1)五乘法布施的重點；
(2)布施的條件；(3)布施的定義；

行：(4)布施的動機與對象；

果(含「行」)：(5)布施的功德(依心、田、
事不同而有差別)。



五乘法之布施重點

五乘共法的布施，
著重在物資的布施。



布施的三大條件

怎樣才算是布施？
凡布「施」要有三大條件：
以捨、以利



布施三大條件

一、「以捨」：自己對於該項物資，
要有捨心——犧牲心。如：

1. 被人借去而不能歸還；
2. 或遺失了(例如：東西丟了而被需要的人檢去)；
3. 或勉強給予而沒有捨心，心痛不已；

這都不能說是布施。



布施三大條件

二、「以利」：布施給人(或畜生等)，
要使人得到利益。
如以毒品給人，意圖毒害對方等，就
不能說是布施。



布施的定義

所以布施的定義是：
甘心樂意的，犧牲自己的福樂來成就別
人的福樂。
布施的真精神，就是損己利人。



布施的定義(按語)

此說是強調最艱難的布施，
從一般人之意願來說，若是
「利己利人」，則此不足為難！



大乘重新重視布施的重要

無怪乎利他為先的大乘法，
布施功德有著重要的價值。



動機與對象

布施的**動機與對象**是什麼？
這也有二類。

由悲，由敬



5

動機與對象

一、「由悲」：

1. 對人類的鰥寡孤獨，殘廢疾病；
2. 或者遭水火風等災害；



6

動機與對象

一、「由悲」：

3. 或者受到兵燹；（因戰亂所造成的焚燒、破壞。）



7

動機與對象

一、「由悲」：

4. 或如老牛的臨死乞命等。

以**同情的悲憫心**而布施，近於現代所說的慈善救濟事業。



8

動機與對象

二、「由敬」：

1. 對父母的孝養，
2. 尊長的供奉，
3. 三寶的恭敬供養等，



9

動機與對象

二、「由敬」：

以**尊敬心**來布施，
也含有**報德**的意味。



10

動機與對象

「由悲」，「由敬」
此二類，布施的**動機與對象**各「別」



11

布施功德的勝劣

說到布施功德的勝劣，
這要從三方面來說。

1. 心不同
2. 田不同
3. 事不同



12

布施功德的勝劣

一、「心」不同：

1. 或悲憫與尊敬心深重
2. 或悲敬淡薄
3. 或者沒有悲憫與尊敬心

**存心不同，那布施雖同，
功德卻大有差別了**



13

布施功德的勝劣

二、「田」不同：

田是福田，就是布施種福的地方。

1. 如貧窮疾病等是悲田，
2. 父母、三寶等是敬田。



布施功德的勝劣

二、「田」不同：

敬田中：

- A. 供養父母，勝於供養尊長。
- B. 三寶中，如供養初果聖者，不如二果；
二果不如三果；...菩薩不如佛。



布施功德的勝劣

一切布施功德，
不及施佛功德，
這是福田尊勝的緣故。
(按：含與悲田功德校量)



布施功德的勝劣

悲田中，以可悲憫的程度來分別：

劣— 如少壯不務正業，弄得衣食無著；

勝— 當然不及殘廢老弱的可悲。



布施功德的勝劣

三、「事不同」：

事是所布施的事物。如心同田同，
那當然要依布施事物的多寡，
而「功德分勝劣」了。



布施功德的勝劣

[心、田、事不同]

這三項中，佛法還是以心為重，
所以貧人一錢一果的布施，
不一定不如富人十萬百萬的功德呢！



《成佛之道》偈頌

施應如法施，
勿隨至怖報，
求報及習先，
希天要名等。



布施功德的大小

布施功德的大小，是依動機，對象，及
布施的事物而分的。

所以有些不純的，不高尚的布「施」，
「應該避免」，
而修「如法」的布「施」。



布施功德的大小

什麼是不純的，不高尚的，不合施
福業的真意呢？
略說七類「勿」可以的：



不合施福業的真意

一、「隨至」施：不能自動的發心布施，由於乞化的，募緣的逼上門來，不好意思拒絕而勉強布施，心痛不捨。



”

不合施福業的真意

二、「怖」施：這是發覺到自己的財產，權位，生命，危急而難以保持，怕什麼都失去了，於是乎去布施，希望從布施功德中，得到現生消災延壽，逢凶化吉的果報。這種布施，是一般信徒常有的現象。



”

不合施福業的真意

三、「報」恩施：因為受了人的恩惠，所以現在以酬謝心去布施。這不可說是種福，而只是還債。有些人遇到不順利的環境，去向神佛許願。環境順利了，於是去酬謝布施，這都是不合標準的布施。



”

不合施福業的真意

四、「求報」施：在布施時，就希望別人報答他。甚至為了希望他幫助，希望他為我而獻身命，這才時時以隆重的禮物去布施，使他感激而為自己出力。



”

不合施福業的真意

五、「習先」施：自己並無布施的意欲，只是世代或父母傳下來，每年總是布施三寶；或布施慈善機關，因而沿習下來，照例行施。



”

不合施福業的真意

六、「希天」施：這是為了求得天神的喜悅，獲得天神的護佑；或者希望上生天國而行施。



”

不合施福業的真意

七、「要名」施：為了沽名，這才行施。有些，在大庭廣眾前，為了面子，不能不慷慨的施捨。



”

不合施福業的真意

這種種布施，當然也有多少功德，但與佛法的布施真意義，到底是相去太遠了！應該出於深切的悲敬心，作如法的布施才是。



”

《成佛之道》偈頌

克己以利他，
堅忍持淨戒。

戒福業之修學心要



”

戒福德之修學心要

現在要說到持戒福業。

布施，（主要）是犧牲身外的財物來利益眾生，是極有價值的德行，但還不是難得的。



戒福德之修學心要

止惡 行善，達到自心的清淨，為佛法的宗要，所以比施捨身外物更殊勝的，是戒了。



戒福德之修學心要

戒是：
克己以利他

從「克」制自「己」的私欲中，達到世間能和樂善生的德行，就是從克己「以利他」的。



戒福德之修學心要

1. 如持不盜戒，不是今日不盜，明日不盜，也不只是不盜張姓，王姓，而是從此以後，不盜取一切人，一切眾生的資具。所以持不盜戒，是對一切人，一切眾生的資財，給予安全不侵害的保障。



戒福德之修學心要

2. 如不邪淫，不是限定某些人，而是從此以後，對一切異性，決不以誘惑、強暴等手段，為滿足自己的私欲，而破壞其貞操，破壞其家庭的和好。



戒福德之修學心要

所以，佛讚五戒為『**五大施**』，這種利他功德，實在比一般布施為大，更有高上的價值。



戒福德之修學心要

戒是：
堅忍持淨戒

受持戒行，要克制自己的私欲，所以要有「堅」毅的決心，「忍」受種種的考驗：



戒福德之修學心要

1. 忍受艱難困苦；
2. 忍受外來惡劣環境的誘惑，威脅，強迫；（被動）
3. 忍受內心的私欲（主動）



戒福德之修學心要

而不讓他胡鬧，甚至要有『**寧持戒而死，不毀戒而生**』的決心。



戒福德之修學心要

要這樣堅忍的克制情欲，克服環境，
才能「持」戒而保持「淨戒」，
不致毀犯戒行。



《成佛之道》偈頌

以己度他情，莫殺莫行杖，
勿盜勿邪淫，勿作虛誑語，
飲酒敗眾德，佛子應受持。



為什麼要持戒

有些不了解持戒的意義，
而只是羨慕持戒的功德而持戒，
這雖然是好事，但不是理想的。



為什麼要持戒

從佛說《阿含經》，《法句》，
到大乘經，都說明，這是
「以己度他情」，因而自願克制自
己情欲的德行。



為什麼要持戒

以自己的心情，推度別人
(一切眾生)的心情，經中稱為
『自通之法』，也就是儒家的恕道。



為什麼要持戒

如經上說：
『我欲生，欲不死，欲幸福，欲避苦。
如有破此欲生，欲不死，欲幸福，欲避
苦之我之生命(此據殺生而說)，此為
我之所欣愛耶？』



為什麼要持戒

如經上說：
若為我所不喜愛，則我去破與我同欲生，
欲不死，欲幸福，欲避苦之他生命，他
亦不欣愛此。



為什麼要持戒

如經上說：
不獨如此，凡為自己不愛不快之法，在
彼亦為不愛不快之法，然則我如何以己
所不愛不快之法而害他』



為什麼要持戒

這就是孔子所說的：
『己所不欲，勿施與人』。
耶穌也說過：
『要別人怎樣待你，
你也要怎樣待人』。



以己度他情

人與人間的正常道德，
不難從這以己度他的意識獲得
(但基督教的道德，是從愛神的前
提中得來)。



100

以己度他情

自己厭苦求樂，別人與我一樣，
1. 那怎可以奪他人的喜樂，增加
他人的痛苦？



101

以己度他情

自己厭苦求樂，別人與我一樣，
2. 怎可不同情別人的喜樂，不救
濟別人的苦痛？



102

以己度他情

佛教『**與樂拔苦**』的慈悲，
也就是這種精神的實踐。



103

克己利他而堅忍持淨戒之要素

所以**克制自己的情欲而持戒**，
不是別的，就是**自通之法**，
本於慈悲而自願持戒的。
這真是現(世)樂後亦樂的法行！



104

五戒

五戒，是在家的善男(優婆塞)
善女(優婆夷)所應持的戒律，
稱為『**近事**』(優婆的義譯)戒。



105

五戒

這雖然是家庭本位的戒德，
但戒德的基本原理，徹上徹下，
就是菩薩戒，也沒有例外，
不過更徹底，更清淨而已。



106

五戒

五戒，都是本於
『以己度他情』的。



107

五戒

一、「莫殺」

是不殺生戒。無論是自己動手，或使他
人去殺(同意他人去殺也有罪)，斷了
眾生命，就是殺生。不過不存心的誤殺，
雖要負有責任，但不成重罪。



108

五戒

一、「莫殺」

在殺害眾生中，當然是殺人的罪業最重。「莫行杖」，是禁止以刀杖瓦石等傷害眾生；傷害，雖還沒有構成殺罪，但是殺的流類，不過罪輕一些。



109

五戒

二、「勿盜」

是不與取戒。無論是國家的，私人的，佛教的，凡有所繫屬的（有主的）一切物資，如不得對方同意，加以竊取，強奪，霸佔，吞沒，就犯了盜戒。



110

五戒

二、「勿盜」

依佛法，不能以饑餓，疾病，或者孝養父母，供給妻兒等理由來盜取，盜取的一律成罪。



111

五戒

三、「勿邪淫」

是不邪淫戒。如男女同意，得保護人的同意，不違反國法，經當時公認的婚儀而結為夫婦；這種夫婦的正淫，為家庭組成的要素，子孫延續所必要，是正當的，無罪的。



112

五戒

三、「勿邪淫」

反之，在家士女，即使取得對方的同意，而為佛法所不許（如受八關齋戒時），國法所不容，或為親屬保護人所不同意，都屬於邪淫，而為佛教在家信眾所應戒除的。



113

五戒

三、「勿邪淫」

因為這不但傷害對方的自由意志，也是破壞家庭和樂，擾亂社會秩序的惡行。



114

五戒

四、「勿作虛誑語」

是不妄語戒。為了自己的利益，親族友朋的利益，或使怨敵受害，而作不盡不實的妄語。



115

五戒

四、「勿作虛誑語」

不知道的說知道，知道的說不知道；有的說沒有，沒有的說有；是的說不是，不是的說是。



116

五戒

四、「勿作虛誑語」

因此虛誑的語言，使自己或親屬得益，使別人受害，是犯了嚴重的妄語罪。其他的妄語，有罪而輕一些。



117

五戒

莫殺、勿盜、勿邪淫、勿作虛誑語

上面四戒，稱為性戒，其本身就是罪惡；無論受戒不受戒，都是犯罪的。不但佛法所不許（不過佛法更徹底），國法也是要制裁的。



118

五戒

五、勿「飲酒」

是不飲酒戒。凡是能使人亂性的，就名為酒，絕對飲不得。雖然有些人說，飲酒於健康有益。但從佛法看來，可說一無是處。



119

飲酒的過失

一、飲酒能亂性，每是不能自制的。醉了，不但誤事，而且平時不能說不能做的惡行，都會做出來。律記載有：一位佛弟子，本來持律謹嚴，為了飲酒醉了，同日犯了殺盜淫妄四重罪。



120

飲酒的過失

所以說：「敗眾德」。其實，不但佛法中功德，就是世間的家庭幸福，朋友友誼，事業資財，也每因飲酒而破壞了。



121

飲酒的過失

二、一切罪惡的根源，就是顛倒無知。而飲酒使人陷於迷亂顛倒狀態；飲酒成習，對於正念正知，是大障礙。有些人，因為常在醉鄉，生下兒女來，也精神失常，或者患著嚴重的白癡症。



122

飲酒的過失

所以，飲酒雖似乎並非罪惡，而實是障礙智慧，敗壞眾德的罪魁。所以不但前四戒，「佛子」也「應」該謹嚴的「受持」不飲酒戒，以護持德行，並進而趣向以慧為本的出世法門。



123

《成佛之道》偈頌

五戒盡形壽，
眾福之所歸。



124

五戒盡形壽，眾福之所歸。

上來所說的「五戒」，是優婆塞與優婆夷應持的淨戒。歸依時，自願說：

『盡形壽歸依佛法僧』；

所以五戒，
也要「盡形壽」受持。



125

歸依必有戒行

歸依是志向三寶的信願，
受五戒是歸向三寶的實行。
歸依而不受持五戒，只可說假名優婆塞，
假名優婆夷，實只是假名歸依而已。



126

歸依必有戒行之經證

歸依時說：『從今日乃至命終，
護生』，這就是誓願受戒。戒是本於慈悲的自通法，所以以不殺生—護生為本；不盜，不邪淫等，都是護生的分別說明。



127

歸依必有戒行之經證

有人譯『護生』為『捨生』，更明顯的是舉五戒中不殺生戒為例
(受戒時，不一定要說明一切戒條，受比丘戒也如此)。
所以歸依後再受五戒，
不過分別戒相而已。



128

歸依必有戒行之經證

真誠的歸依三寶，是不會不受持五戒的。有信仰而無行為的改善，便是缺乏真實信仰的明證，算不得圓滿的優婆塞。



129

方便少分受持與全分受持

然如來大慈，覺到在家士女的習染深重，一時不容易清淨的全部受持；如嚴格了，反而會不敢來親近三寶，所以又隨各人能持的多少，



130

方便少分受持與全分受持

1. 說有一分（持一戒的）優婆塞，
2. 少分（持二戒的）優婆塞，
3. 多分（持三戒四戒的）優婆塞，
4. 滿分（持五戒）優婆塞—四類。



131

方便少分受持與全分受持

所以在歸依三寶的在家弟子中，以能持五戒清淨的為上上。



132

奉持五戒而眾福來歸

受五戒而能持戒清淨的，那可說是「眾福之所歸」；如得了摩尼寶，一切珍寶都會來歸集一樣。



133

奉持五戒而眾福來歸

由於持戒，現生不犯國法，受到社會的尊重，真是人天歡喜，天龍護持。



134

奉持五戒而眾福來歸

持戒的，不作一切罪惡，心地清淨，報生人間天上；也可為定慧所依，引發出世功德。
五戒的功德，實在說不盡！



135